

# Karrebæk Gymnastikgruppe



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Søndag
Tumlastik kl. 16.30-17.15	Selvforsvar Kl. 17.30-19.00	Badminton motion kl. 17.00-18.00	Badminton m. træner kl. 17.00-18.00	Badminton motion kl. 9.00-10.00
Mini-gym kl. 17.15-18.00	Zumba Kl. 19.00-20.00	Badminton motion kl. 20.00-21.00	Parkour Kl. 19.00-20.30	Badminton motion kl. 10.00-11.00
Dans kl. 18.00-19-00	Badminton motion kl. 20.00-21.00	Badminton motion kl. 21.00-22.00	Ung Sport Kl. 19.00-20.30	
Vedligeholdet kl. 19.00-20.00	Badminton motion kl. 21.00-22.00			
Badminton motion kl. 20.00-21.00				
Badminton motion kl. 21.00-22.00				

Det har ikke været muligt at finde instruktør til redskabsbørn og spring-mix men vi søger stadig så hold øje med vores hjemmeside.

Se flere oplysninger på [www.karrebæk-if.dk](http://www.karrebæk-if.dk) under gymnastik eller badminton

Sæsonstart gymnastik mandag d. 22. august og badminton torsdag d. 1. september.